

### III. OTRAS DISPOSICIONES

#### UNIVERSIDADES

**10863** Resolución de 1 de junio de 2011, de la Universidad de León, por la que se publica el plan de estudios de Máster en Innovación e Investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

Obtenida la verificación del plan de estudios por el Consejo de Universidades, previo informe favorable de la Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación, así como la autorización de la Comunidad Autónoma de Castilla y León, y establecido el carácter oficial del título por Acuerdo de Consejo de Ministros de 11 de febrero de 2010 (publicado en el «BOE» de 16 de marzo de 2011), este Rectorado, de conformidad con lo dispuesto en el artículo 35 de la Ley Orgánica 6/2001, de Universidades, en la redacción dada por la Ley Orgánica 4/2007, ha resuelto publicar el plan de estudios en vigencia conducente a la obtención del título de Máster Universitario en Innovación e Investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte .

León, 1 de junio de 2011.–El Rector, José Ángel Hermida Alonso.

#### ANEXO

##### Innovación e Investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Distribución del Plan de Estudios en créditos ECTS por tipo de materia:

| Créditos obligatorios | Créditos optativos | Trabajo Fin de Máster | Créditos totales | Créditos ofertados |
|-----------------------|--------------------|-----------------------|------------------|--------------------|
| 3                     | 42                 | 15                    | 60               | 75                 |

#### PLAN (2009)

| Asignatura   | Semestre | Obligatoria (O)<br>Optativa (Op) | Créditos ECTS |
|--|----------|----------------------------------|---------------|
| Metodología de investigación en Ciencias de la Actividad Física y el deporte . . . . .                                   | 1        | O                                | 3             |
| <i>Módulo A. Fundamentos Biológicos, Mecánicos y Comportamentales del Ejercicio</i>                                      |          |                                  |               |
| Respuestas y adaptaciones musculares al ejercicio . . . . .  | 1        | Op                               | 3             |
| Investigación en el análisis del movimiento humano . . . . .   | 1        | Op                               | 3             |
| Novedades en el entrenamiento de los factores de rendimiento deportivo . . . . .   | 1        | Op                               | 3             |
| Perspectivas actuales de aplicación en psicología del ejercicio y del deporte . . . . .                                  | 1        | Op                               | 3             |
| Eficiencia y plasticidad muscular en el ámbito de la actividad física . . . . .  | 2        | Op                               | 3             |
| Investigación en entrenamiento deportivo . . . . .   | 2        | Op                               | 3             |
| <i>Módulo B. Aspectos Socio-Culturales, Históricos y Jurídicos de la Actividad Física</i>                                |          |                                  |               |
| Deporte y medicina en la Antigüedad clásica: cuestiones básicas y prevención de conductas de especial gravedad . . . . . | 1        | Op                               | 3             |
| Cuerpo, cultura y artes escénicas . . . . .  | 1        | Op                               | 3             |

| Asignatura  | Semestre | Obligatoria<br>(O)<br>Optativa<br>(Op) | Créditos<br>ECTS |
|---|----------|--|------------------|
| Organización jurídica del deporte: cuestiones básicas y prevención de conductas de especial gravedad . . . . .          | 1        | Op                                     | 3                |
| Fundamentos históricos y filosóficos de la motricidad humana . . . . .  | 1        | Op                                     | 3                |
| La actividad lúdica: contextualización y significado a través de la historia. . . . .                                   | 2        | Op                                     | 3                |
| Organización jurídica del deporte: regulación y responsabilidad en el ejercicio profesional del deporte . . . . .       | 2        | Op                                     | 3                |
| La actividad física y el deporte como contenidos educativos: origen, desarrollo y valoración actual . . . . .           | 2        | Op                                     | 3                |
| <i>Módulo C. Actividad Física y Salud</i>   |          |  |                  |
| Nuevas estrategias nutricionales aplicadas a la actividad física . . . . .  | 1        | Op                                     | 3                |
| Métodos de cuantificación de la actividad física y de la medida de sus efectos sobre la salud . . . . .                 | 1        | Op                                     | 3                |
| Avances en el asesoramiento y en la prescripción de la actividad física en poblaciones con salud comprometida . . . . . | 2        | Op                                     | 3                |
| Monitorización en valoración funcional de la condición física . . . . .   | 2        | Op                                     | 3                |
| Ayudas ergogenéticas y dopaje: situación actual y nuevas tendencias. . . . .  | 2        | Op                                     | 3                |
| Métodos e instrumentos de evaluación psicológica en la actividad física y deportiva . . . . .                           | 2        | Op                                     | 3                |
| Trabajo Fin de Máster . . . . .   | A        | O                                      | 15               |