

III. OTRAS DISPOSICIONES**UNIVERSIDADES**

- 11762** *Resolución de 7 de marzo de 2011, de la Universidad Camilo José Cela, por la que se publica el plan de estudios de Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.*

Acreditados por el Consejo de Universidades el plan de estudios conducente a la obtención del título oficial de Grado Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y establecido su carácter oficial y su inscripción en el Registro de Universidades, Centros y Títulos por Acuerdo del Consejo de Ministros de 18 de octubre de 2010 (BOE núm.273, de 11 de noviembre de 2011), conforme a lo establecido en el artículo 35.4 de la Ley Orgánica 6/2001, de 21 de diciembre de Universidades, en la redacción dada por la Ley Orgánica 4/2007, de 12 de abril. El plan de estudios al que se refiere la presente Resolución quedará estructurado conforme figura en el anexo de la misma.

Villanueva de la Cañada, 7 de marzo de 2011.–El Rector, Rafael Cortés Elvira.

ANEXO**Planificación de las enseñanzas***Estructura de las enseñanzas*

El Plan de estudios propuesto para la formación de Grado de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la UCJC, se ha estructurado por materias, utilizando la siguiente clasificación:

Materias básicas, que incluyen tanto conocimientos teóricos como instrumentales o de soporte básicos y que el alumno debe adquirir en los primeros dos años de estudios.

Materias obligatorias, que corresponden a conocimientos teóricos especializados. Las competencias transferibles se garantizan aquí a través de las metodologías de enseñanza- aprendizaje.

Materias optativas que se desarrollan, fundamentalmente, al finalizar los estudios y que permiten dar al egresado la orientación profesional comprometida en el perfil definido.

Los objetivos de cada materia, medidos en términos de competencias a adquirir por el alumno definen, evidentemente, las metodologías de enseñanza- aprendizaje y la forma de evaluación de cada materia.

Distribución del plan de estudios en créditos ECTS, por tipo de materia

Tipo de Materia	Créditos
Formación básica	66
Obligatorias	114
Optativas	42
Prácticas externas	12
Proyecto	6
Créditos totales	240

Las materias básicas y las obligatorias se agrupan en módulos:

Estructura General del Grado

Materia/Módulo	Créditos Básicos	Créditos Obligatorios	Créditos Optativos	Créditos de Prácticas	Créditos de trabajo fin de grado	Total
Básicas.	66 cr.					66 cr.
Manifestaciones de la motricidad.		18 cr.				18 cr.
Fundamentos de los deportes.		36 cr.				36 cr.
Entrenamiento deportivo.		18 cr.	51 cr.			69 cr.
Actividad física y calidad de vida.		12 cr.	39 cr.			51 cr.
Enseñanza de la Actividad Física y el Deporte.		6 cr.	45 cr.			51 cr.
Gestión y recreación deportiva.		24 cr.	42 cr.			66 cr.
Prácticas externas.				12 cr.		12 cr.
Trabajo fin de grado.					6 cr.	6 cr.
Total	66 cr.	114 cr.	177(*) cr.	12 cr.	6 cr.	375 cr.

Estructura de la Formación Básica

Materia	Rama	Carácter	Asignatura	Cr.
Anatomía Humana.	CC de la Salud.	Básica.	Anatomía funcional y de los sistemas.	6
Fisiología.	CC de la Salud.	Básica.	Bioquímica y Fisiología humana.	6
			Actividad física y salud.	6
Física.	CC de la Salud.	Básica.	Biomecánica humana y física aplicada.	6
Psicología.	CC de la Salud.	Básica.	Psicología de la actividad física y el deporte.	6
Estadística.	CC de la Salud.	Básica.	Estadística y Metodología de la Investigación en CAFD.	6
Educación.	CC Sociales.	Básica.	Motricidad humana.	6
Sociología.	CC Sociales.	Básica.	Sociología de la actividad física y el deporte.	6
			Historia de la actividad física y el deporte.	6
Economía.	CC Sociales.	Básica.	Gestión económica y financiera en el deporte.	6
Derecho.	CC Sociales.	Básica.	Ordenación jurídica de la Actividad Física y el deporte.	6
Total				66

Estructura Modular de las Enseñanzas

Módulo	Carácter	Materia	Cr.
Manifestaciones de la Motricidad.	Obligatorio.	Habilidades motrices.	6
		Expresión corporal y Danza.	6
		Actividad física en el medio natural.	6
Fundamentos de los deportes.	Obligatorio.	Fundamentos de los deportes.	36
Entrenamiento deportivo.	Mixto.	Teoría y evaluación del entrenamiento.	12
		Fisiología y Biomecánica aplicadas.	15
		Perfeccionamiento, especialización y alto rendimiento en deportes.	42
Actividad Física y Calidad de Vida.	Mixto.	Actividad Física y Calidad de Vida.	48
Enseñanza de la Actividad Física y el Deporte.	Mixto.	Pedagogía y Didáctica de la Actividad Física y del Deporte.	18
		Metodología, estrategias y recursos materiales y didácticos.	30
Gestión y Recreación Deportiva.	Mixto.	Gestión Deportiva.	54
		Recreación deportiva.	12
Prácticas externas.	Obligatorio.	Prácticas externas.	12
Trabajo fin de grado.	Obligatorio.	Trabajo fin de grado.	6

Temporalización

Distribución temporal de los módulos y asignaturas por cursos

Organización Temporal	
1.º Curso	
1.º semestre	2.º semestre
Fundamentos de los Deportes: 18	
Anatomía funcional y de los Sistemas 6.	Bioquímica y Fisiología humana 6
Gestión económica y financiera del Deporte 6.	Biomecánica humana y física aplicada 6
Ordenación jurídica de la Actividad Física y el deporte 6.	Expresión corporal y Danza 6
	Sociología de la actividad física y el deporte 6
2.º Curso	
1.º semestre	2.º semestre
Fundamentos de los Deportes 18	
	Actividad física y salud 6.
Motricidad Humana 6.	Juegos y Habilidades motrices básicas 6.
Estadística y Metodología de Investigación en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte 6.	Psicología de la actividad física y el deporte 6.
Historia de la actividad física y el deporte 6.	Actividad física y Deporte en el medio natural 6.

3.º Curso	
1.º semestre	2.º semestre
Modelos de Planificación y Técnicas de Gestión en Instituciones deportivas 6.	Actividad física y deporte adaptado 6.
Teoría y práctica del entrenamiento deportivo y especialización temprana 6.	Evaluación del entrenamiento deportivo y detección de talentos 6.
Fisiología humana aplicada al ejercicio 6.	Pedagogía y Didáctica de la Actividad Física y del Deporte 6.
Equipamiento e Instalaciones Deportivas 6.	Prevención y Primeros auxilios 6.
Opcionales 6.	Opcionales 6.
4.º Curso	
1.º semestre	2.º semestre
Turismo y deporte 6.	Proyecto fin de grado 6.
Marketing Deportivo 6.	Opcionales 18.
Opcionales 12.	
Prácticas externas 12	

Itinerarios

1. Entrenamiento deportivo.
2. Actividad Física y calidad de vida.
3. Enseñanza de la Actividad Física y del Deporte.
4. Gestión y Recreación Deportiva.

Módulo Entrenamiento Deportivo

Materia	Asignaturas	Carácter	Cr.	Itinerario
Teoría y evaluación del entrenamiento.	Teoría y práctica del entrenamiento deportivo y especialización temprana.	Ob.	6	
	Evaluación del entrenamiento deportivo y detección de talentos.	Ob.	6	
Fisiología y Biomecánica aplicadas.	Fisiología humana aplicada al ejercicio.	Ob.	6	
	Laboratorio de Fisiología y entrenamiento deportivo.	Opt.	6	1,2
	Biomecánica de las técnicas deportivas.	Opt.	3	1,2
Perfeccionamiento, especialización y alto rendimiento en deportes.	Perfeccionamiento deportivo I.	Opt.	6	1,3
	Perfeccionamiento deportivo II.	Opt.	6	1,3
	Especialización deportiva I.	Opt.	9	1,3
	Especialización deportiva II.	Opt.	9	1,3
	Alto rendimiento deportivo I.	Opt.	6	1,3
	Alto rendimiento deportivo II.	Opt.	6	1,3

Total: 18 créditos obligatorios y 51 créditos optativos.

Módulo Actividad Física y Calidad de Vida

Materia	Asignatura	Carácter	cc	Itinerario
Actividad física y calidad de vida.	Actividad física y deporte adaptado.	Obligatoria.	6	
	Prevención y Primeros auxilios.	Obligatoria.	6	
	Actividad física y deporte en poblaciones especiales.	Optativa.	6	1,2,3,4
	Nutrición y alimentación en la actividad física y el deporte.	Optativa.	6	1,2,3
	Actividad física y medio acuático.	Optativa.	3	1,2,3
	Métodos alternativos en actividad física y salud (yoga, taichi, Pilates, chikun....).	Optativa.	3	2,3
	Fisioterapia y readaptación aplicada a la lesión deportiva.	Optativa.	6	1,2,3
	Técnicas de intervención psicológica en la Actividad Física y el Deporte.	Optativa.	3	2,3
	Psicomotricidad y métodos de estimulación motriz.	Optativa.	3	1,2,3
	Ergonomía.	Optativa.	3	1,2,3
	Deporte adaptado y juegos paralímpicos.	Optativa.	6	1,2,3

Total: 12 créditos obligatorios y 39 créditos optativos.

Módulo Enseñanza de la A.F. y del Deporte

Materia	Asignatura	Carácter	cc	Itinerario
Pedagogía y Didáctica de la Actividad Física y del Deporte.	Pedagogía y Didáctica de la Actividad Física y del Deporte.	Obligatoria.	6	
	English I.	Optativa.	6	3
	English II.	Optativa.	6	3
Metodología, estrategias y recursos materiales y didácticos.	Habilidades del profesor.	Optativa.	6	3
	Técnicas de Comunicación y asesoramiento educativo.	Optativa.	6	3
	Observación e Investigación en el aula.	Optativa.	6	3
	Tecnología y Medios de comunicación en el aula.	Optativa.	6	3
	Aspectos organizativos y funcionales del centro educativo.	Optativa.	6	3
	Arte y Deporte.	Optativa.	3	2,3,4

Total: 6 créditos obligatorios y 45 créditos optativos.

Módulo Gestión y Recreación Deportiva

Materia	Asignatura	Carácter	cc	Itinerario
Gestión deportiva.	Modelos de Planificación y Técnicas de Gestión en Instituciones deportivas.	Obligatoria.	6	
	Marketing Deportivo.	Obligatoria.	6	
	Equipamiento e Instalaciones Deportivas.	Obligatoria.	6	
	Contabilidad financiera.	Optativa.	6	2,3,4
	Olimpismo.	Optativa.	6	2,3, 4
	Olimpismo y medios de Comunicación.	Optativa.	6	3,4
	Dirección de recursos humanos.	Optativa.	3	2,3,4
	Organización de eventos deportivos.	Optativa.	3	1,2,3,4
	Gestión de programas deportivos en atención primaria.	Optativa.	3	2,3,4
	Prevención de riesgos laborales en la Actividad Física y el Deporte.	Optativa.	3	2,3,4
Recreación Deportiva.	Desarrollo deportivo.	Optativa.	6	2,3,4
	Turismo y deporte.	Obligatoria.	6	
	Deporte y recreación.	Optativa.	6	2,3,4

Total: 24 créditos obligatorios y 42 créditos optativos.