

III. OTRAS DISPOSICIONES

UNIVERSIDADES

17278 *Resolución de 8 de julio de 2023, de la Universidad Internacional de La Rioja, por la que se publica el plan de estudios de Graduado o Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.*

Obtenida la verificación del plan de estudios por el Consejo de Universidades, previo informe positivo de la Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación, así como la autorización de la Comunidad Autónoma de La Rioja, y acordado el carácter oficial del título por Acuerdo del Consejo de Ministros, de 11 de julio de 2022 (publicado en el BOE de 20 de julio de 2022, por Resolución de la Secretaría General de Universidades de 13 de junio de 2022), este Rectorado, de conformidad con lo dispuesto en el artículo 8.3 de la Ley Orgánica 2/2023, de 22 de marzo, del Sistema Universitario, ha resuelto publicar el plan de estudios conducente a la obtención del título de Graduado o Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad Internacional de La Rioja.

El plan de estudios a que se refiere la presente resolución quedará estructurado conforme figura en el anexo adjunto.

Logroño, 8 de julio de 2023.–El Rector, José María Vázquez García-Peñuela.

ANEXO

Plan de estudios conducente al título de Graduado o Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad Internacional de La Rioja

- Distribución del Plan de Estudios en Créditos ECTS, por Tipo de Materia.

Tipo de materia	Créditos
Formación Básica.	60
Obligatorias.	120
Optativas.	39
Prácticas Académicas Externas.	12
Trabajo Fin de Grado.	9
Total.	240

- Créditos de Formación Básica. Distribución en materias.

Rama de conocimiento	Materia	Asignaturas vinculadas	ECTS	Curso
Ciencias Sociales y Jurídicas.	Sociología.	Sociología y Deontología en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.	6	1.º
	Psicología.	Psicología en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.	6	1.º
	Educación.	Aprendizaje, Control y Desarrollo Motor.	6	2.º
	Historia.	Fundamentos Conceptuales.	6	1.º
	Estadística.	Metodología de la Investigación y Estadística en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.	6	1.º
	Comunicación.	Nuevas Tecnologías en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.	6	2.º

Rama de conocimiento	Materia	Asignaturas vinculadas	ECTS	Curso
Ciencias de la Salud.	Anatomía Humana.	Anatomía Funcional del Aparato Locomotor.	6	1.º
	Fisiología.	Fisiología Humana.	6	2.º
	Física.	Kinesiología y Sistemática de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.	6	2.º
		Biomecánica Aplicada a las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.	6	2.º

3. Explicación general de la planificación del plan de estudios.

Módulos	Materias	Asignaturas	Créditos ECTS	Carácter	
Fundamentos Biológicos y Mecánicos de la Motricidad Humana. (24 ECTS).	Fundamentos Biológicos de la Motricidad Humana. (12 ECTS).	Anatomía Funcional del Aparato Locomotor.	6	B	
		Fisiología Humana.	6	B	
	Fundamentos Mecánicos de la Motricidad Humana. (12 ECTS).	Kinesiología y Sistemática de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.	6	B	
		Biomecánica Aplicada a las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.	6	B	
Fundamentos Comportamentales y Sociales de la Motricidad Humana. (36 ECTS).	Fundamentos Comportamentales y Sociales. (18 ECTS).	Sociología y Deontología en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.	6	B	
		Psicología en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.	6	B	
		Aprendizaje, Control y Desarrollo Motor.	6	B	
	Fundamentos Conceptuales e Históricos de la Actividad Física y del Deporte. (6 ECTS).	Fundamentos Conceptuales.	6	B	
		Investigación y TICS en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. (12 ECTS).	Metodología de la Investigación y Estadística en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.	6	B
			Nuevas Tecnologías en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.	6	B
Manifestaciones de la Motricidad Humana. (18 ECTS).	Manifestaciones de la Motricidad Humana. (18 ECTS).	Expresión Corporal.	6	OB	
		Actividades Físicas en el Medio Natural.	6	OB	
		Juegos y Actividades Físicas Recreativas y de Ocio.	6	OB	
Fundamentos de los Deportes. (42 ECTS).	Fundamentos de los Deportes. (42 ECTS).	Fundamentos de la Iniciación Deportiva.	6	OB	
		Deportes individuales I. Atletismo.	6	OB	
		Deportes Individuales I. Deportes de Raqueta.	6	OB	
		Deportes Individuales I. Judo.	6	OB	

Módulos	Materias	Asignaturas	Créditos ECTS	Carácter
		Deportes Colectivos I. Fútbol.	6	OB
		Deportes Colectivos I. Baloncesto.	6	OB
		Deportes Colectivos I. Voleibol.	6	OB
Enseñanza de la Actividad Física y del Deporte. (15 ECTS).	Enseñanza de la Actividad Física. (15 ECTS).	Didáctica de la Actividad Física.	6	OB ESP
		Diseño y Evaluación de Programas de la Enseñanza de la Actividad Física.	6	OB ESP
		Aspectos Metodológicos de la Enseñanza de la Actividad Física Adaptada.	3	OP
Ejercicio Físico, Condición Física y Entrenamiento Físico-Deportivo. (63 ECTS).	Fisiología del Ejercicio y Evaluación de la Condición Física. (9 ECTS).	Fisiología del Ejercicio.	6	OB ESP
		Valoración de la Condición Física.	3	OP
	Planificación y Evaluación del Entrenamiento. (54 ECTS).	Teoría y Práctica del Entrenamiento Deportivo.	6	OB ESP
		Planificación del Entrenamiento Deportivo.	6	OB ESP
		Especialización Deportiva (Atletismo).	6	OP
		Especialización Deportiva (Deportes de Raqueta).	6	OP
		Especialización Deportiva (Judo).	6	OP
		Especialización Deportiva (Fútbol).	6	OP
		Especialización Deportiva (Baloncesto).	6	OP
		Especialización Deportiva (Voleibol).	6	OP
Técnica, Táctica y Estrategia en Ciencias del Deporte.	3	OP		
Big Data en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.	3	OP		
Actividad Física y Ejercicio Físico para la Salud y con Poblaciones Especiales. (27 ECTS).	Actividad Física para la Salud. (21 ECTS).	Prescripción de la Actividad Física y del Deporte.	6	OB ESP
		Entrenamiento Personal.	6	OB ESP
		Actividad Físico-Deportiva Saludable en Centros Fitness.	3	OP
		Nutrición y Ayudas Ergogénicas para el Deporte.	6	OP

Módulos	Materias	Asignaturas	Créditos ECTS	Carácter
	Prevención y Seguridad en la Práctica Deportiva. (6 ECTS).	Socorrismo, Seguridad y Prevención de Riesgos.	3	OP
		Recuperación Funcional del Deportista 13493.	3	OP
Organización y Dirección Deportiva. (30 ECTS).	Organización y Dirección Deportiva. (30 ECTS).	Estructura Organizativa y Legislación del Deporte.	6	OB ESP
		Instalaciones, Equipamientos y Servicios Deportivos.	6	OB ESP
		Planificación y Dirección de Entidades Deportivas.	6	OB ESP
		Comunicación en Ciencias del Deporte.	3	OP
		Organización de Eventos Físico-Deportivos.	3	OP
		Inglés Específico de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.	3	OP
		Nuevas Tecnologías para la Evaluación del Deporte.	3	OP
Prácticas Académicas Externas y Trabajo Fin de Grado. (21 ECTS).	Prácticas Académicas Externas. (12 ECTS).	Prácticas Académicas Externas I.	6	PAE
		Prácticas Académicas Externas II.	6	PAE
	Trabajo Fin de Grado. (9 ECTS).	Trabajo Fin de Grado.	9	TFG

Menciones:

Mención	Asignaturas optativas (obligatorias de mención)	Créditos ECTS
Mención en Entrenamiento Deportivo (30 ECTS).	Valoración de la Condición Física.	3
	Nuevas Tecnologías para la Evaluación del Deporte.	3
	Big Data en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.	3
	Técnica, Táctica y Estrategia en Ciencias del Deporte.	3
	Recuperación Funcional del Deportista.	3
	Socorrismo, Seguridad y Prevención de Riesgos.	3
	Nutrición y Ayudas Ergogénicas para el Deporte.	6
	Especialización Deportiva*.	6

* El estudiante debe cursar al menos una de las asignaturas optativas de Especialización Deportiva: Especialización Deportiva (Atletismo); Especialización Deportiva (Deportes de Raqueta); Especialización Deportiva (Judo); Especialización Deportiva (Fútbol); Especialización Deportiva (Baloncesto); Especialización Deportiva (Voleibol).

El Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte tiene una mención, que se compone de 30 créditos ECTS. El estudiante puede optar por cursar la mención para poder finalizar el Grado o bien obtener el título sin mención cursando los créditos optativos necesarios, escogiendo a su libre elección de los ofertados.

Si el estudiante escoge finalizar la titulación con mención, tendrá que cursar las 8 asignaturas optativas obligatorias de mención.