

### III. OTRAS DISPOSICIONES

#### UNIVERSIDADES

**21693** *Resolución de 14 de octubre de 2024, de la Universidad de Oviedo, por la que se publica el plan de estudios de Graduado o Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.*

De conformidad con lo dispuesto en los artículos 26 y 27 del Real Decreto 822/2021, de 28 de septiembre, por el que se establece la organización de las enseñanzas universitarias y del procedimiento de aseguramiento de su calidad, una vez aprobada por el Consejo de Gobierno de esta Universidad la implantación del plan de estudios conducente a la obtención del título universitario oficial de Graduado o Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, con Resolución del Consejo de Universidades de fecha 5 de junio de 2024, previo informe favorable de la Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación (ANECA),

Este Rectorado ha resuelto ordenar la publicación del plan de estudios de las enseñanzas conducentes a la obtención del título oficial de Graduado o Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, una vez obtenida la autorización de la Comunidad Autónoma del Principado de Asturias según Acuerdo de 26 de julio de 2024 (BOPA de 2 de agosto de 2024) y establecido el carácter oficial del título por Acuerdo del Consejo de Ministros de 17 de septiembre de 2024 (BOE de 27 de septiembre de 2024), quedando estructurado según consta en el anexo a esta resolución.

Oviedo, 14 de octubre de 2024.–El Rector, Ignacio Villaverde Menéndez.

#### ANEXO

**Plan de estudios conducente al título de Graduado o Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad de Oviedo. Código RUCT: 1500122**

*Rama de conocimiento de Ciencias Sociales y Jurídicas. Ámbito de conocimiento  
Actividad Física y Ciencias del Deporte*

Distribución del plan de estudios en créditos ECTS por tipo de materia:

Tipo de materia	Créditos ECTS
Formación Básica (FB).	60
Obligatoria (OB).	120
Optativa (OP).	48
Prácticas Académicas Externas (PE).	6
Trabajo de fin de grado (TFG).	6
Total.	240

Estructura del plan de estudios por módulos y/o materias y carácter de las asignaturas:

Materia	Asignaturas	Carácter	Créditos	Curso
Fundamentos Comportamentales y Sociales de la Motricidad Humana.	Psicología de la Actividad Física y del Deporte.	FB	6	1
	Pedagogía de la Actividad Física y del Deporte.	FB	6	1
	Historia y Epistemología de la Actividad Física y del Deporte.	FB	6	1
	Tratamiento de Datos en la Actividad Física y el Deporte.	FB	6	2
	Metodología y Estadística de Investigación en la Actividad Física y el Deporte.	FB	6	2
	Sociología y Legislación en la Actividad Física y el Deporte.	FB	6	2
Total.			36	
Fundamentos Biológicos y Mecánicos de la Motricidad Humana.	Anatomía aplicada al Movimiento Humano.	FB	6	1
	Fisiología del Ejercicio I.	FB	6	1
	Fisiología del Ejercicio II.	FB	6	2
	Biomecánica de la Motricidad Humana.	FB	6	2
Total.			24	
Manifestaciones de la Motricidad Humana.	Actividades Expresivas y Corporales.	OB	6	1
	Habilidades Motrices Básicas y Juego Motor.	OB	6	1
	Actividades Físicas Recreativas, de Ocio y en el Medio Natural.	OB	6	2
Total.			18	
Fundamentos de los Deportes.	Deportes I. Atletismo y Natación.	OB	6	1
	Deportes II. Baloncesto, Balonmano y Voleibol.	OB	6	1
	Deportes III. Fútbol, Rugby y Hockey.	OB	6	2
	Deportes IV. Deportes de Raqueta y Combate.	OB	6	3
	Deportes V. Gimnasia, Fitness y Musculación.	OB	6	3
	Deportes VI. Deportes de Mar y Río.	OB	6	3
	Deportes VII. Deportes de Montaña y Nieve.	OB	6	3
Total.			42	
Enseñanza de la Actividad Física y el Deporte.	Didáctica de la Educación Física y el Deporte.	OB	6	3
	Intervención Didáctica en Poblaciones Específicas.	OB	6	3
Total.			12	
Ejercicio Físico, Condición Física y Entrenamiento Físico-Deportivo.	Fundamentos de Acondicionamiento Físico.	OB	6	2
	Medición y Evaluación de la Condición Física.	OB	6	2
	Planificación y Programación del Entrenamiento.	OB	6	3
Total.			18	
Actividad Física y Ejercicio Físico para la Salud y con Poblaciones Específicas.	Salud, Actividad Física y Calidad de Vida.	OB	6	1
	Prevención de Accidentes y Primeros Auxilios en la Práctica del Ejercicio Físico.	OB	6	2
	Fundamentos de Readaptación y Actividad Física en Poblaciones Específicas.	OB	6	3
Total.			18	

Materia	Asignaturas	Carácter	Créditos	Curso
Organización y Dirección Deportiva.	Dirección de Entidades Deportivas.	OB	6	3
	Planificación y Gestión de Eventos Deportivos.	OB	6	3
Total.			12	
Mención en Actividad Física y Salud.	Lesiones del Aparato Locomotor en el Ejercicio.	OP	6	4
	Planificación y Programación de Ejercicio Físico para la Promoción de la Salud y la Prevención de Enfermedades.	OP	6	4
	Readaptación Físico-Deportiva.	OP	6	4
	Manejo Integral del Paciente.	OP	6	4
	Aspectos Específicos de la Nutrición en la Actividad Física y el Rendimiento Deportivo.	OP	6	4
	Economía de la Actividad Física y del Deporte.	OP	6	4
	Practicum II.	OP	12	4
Total.			48	
Mención en Gestión Deportiva.	Derecho y Deporte.	OP	6	4
	Análisis Económico de las Instituciones Deportivas.	OP	6	4
	Economía de la Actividad Física y del Deporte.	OP	6	4
	Marketing y Servicios Deportivos.	OP	6	4
	Planificación y Programación de Ejercicio Físico para la Promoción de la Salud y la Prevención de Enfermedades.	OP	6	4
	Tecnología aplicada al Rendimiento Deportivo.	OP	6	4
	Practicum II.	OP	12	4
Total.			48	
Mención en Rendimiento Deportivo.	Factores Psicológicos que influyen en el Alto Rendimiento Deportivo.	OP	6	4
	Planificación y Programación del Alto Rendimiento Deportivo.	OP	6	4
	Aspectos Específicos de la Nutrición en la Actividad Física y el Rendimiento Deportivo.	OP	6	4
	Tecnología Aplicada al Rendimiento Deportivo.	OP	6	4
	Lesiones del Aparato Locomotor en el Ejercicio.	OP	6	4
	Derecho y Deporte.	OP	6	4
	Practicum II.	OP	12	4
Total.			48	
Prácticas Académicas Externas.	Practicum I.	PE	6	4
Total.			6	
Trabajo Fin de Grado.	Trabajo Fin de Grado.	TFG	6	4
Total.			6	

Temporalidad de las asignaturas:

Asignaturas	ECTS	Asignaturas	ECTS
Primer curso			
Primer semestre		Segundo semestre	
Anatomía aplicada al Movimiento Humano.	6	Fisiología del Ejercicio I.	6
Psicología de la Actividad Física y del Deporte.	6	Deportes II. Baloncesto, Balonmano y Voleibol.	6
Pedagogía de la Actividad Física y del Deporte.	6	Habilidades Motrices Básicas y Juego Motor.	6
Actividades Expresivas y Corporales.	6	Salud, Actividad Física y Calidad de Vida.	6
Deportes I. Atletismo y Natación.	6	Historia y Epistemología de la Actividad Física y del Deporte.	6
Segundo curso			
Primer semestre		Segundo semestre	
Fisiología del Ejercicio II.	6	Actividades Físicas Recreativas, de Ocio y en el Medio Natural.	6
Deportes III. Fútbol, Rugby y Hockey.	6	Metodología y Estadística de Investigación en la Actividad Física y el Deporte.	6
Biomecánica de la Motricidad Humana.	6	Medición y Evaluación de la Condición Física.	6
Tratamiento de Datos en la Actividad Física y el Deporte.	6	Prevención de Accidentes y Primeros Auxilios en la Práctica del Ejercicio Físico.	6
Fundamentos de Acondicionamiento Físico.	6	Sociología y Legislación en la Actividad Física y el Deporte.	6
Tercer curso			
Primer semestre		Segundo semestre	
Planificación y Programación del Entrenamiento.	6	Deportes VI. Deportes de Mar y Río.	6
Didáctica de la Educación Física y el Deporte.	6	Fundamentos de Readaptación y Actividad Física en Poblaciones Específicas.	6
Deportes IV. Deportes de Raqueta y Combate.	6	Planificación y Gestión de Eventos Deportivos.	6
Dirección de Entidades Deportivas.	6	Intervención Didáctica en Poblaciones Específicas.	6
Deportes V. Gimnasia, Fitness y Musculación.	6	Deportes VII. Deportes de Montaña y Nieve.	6
Cuarto curso.			
Primer semestre		Segundo semestre	
Optativas.	24	Optativas <sup>(1)</sup> .	24
Practicum I.	6	Trabajo Fin de Grado.	6

<sup>(1)</sup> El estudiantado debe cursar obligatoriamente la asignatura Practicum II (específica de mención).

Las asignaturas optativas se elegirán de entre las siguientes:

Asignaturas optativas primer semestre	ECTS
Lesiones del Aparato Locomotor en el Ejercicio.	6
Planificación y Programación de Ejercicio Físico para la Promoción de la Salud y la Prevención de Enfermedades.	6
Readaptación Físico-Deportiva.	6
Manejo Integral del Paciente.	6
Derecho y Deporte.	6

Asignaturas optativas primer semestre	ECTS
Análisis Económico de las Instituciones Deportivas.	6
Marketing y Servicios Deportivos.	6
Factores Psicológicos que influyen en el Alto Rendimiento Deportivo.	6
Planificación y Programación del Alto Rendimiento Deportivo.	6

Asignaturas optativas segundo semestre	ECTS
Economía de la Actividad Física y del Deporte.	6
Aspectos Específicos de la Nutrición en la Actividad Física y el Rendimiento Deportivo.	6
Tecnología Aplicada al Rendimiento Deportivo.	6
Prácticum II (específico de mención).	12

La temporalidad de las asignaturas podrá, por circunstancias excepcionales, sufrir modificaciones, siempre que lo autorice el Vicerrectorado con competencias en Ordenación Académica y con anterioridad al inicio del curso académico.

La Universidad establecerá los mecanismos oportunos para garantizar a los estudiantes el reconocimiento académico de un máximo de 6 ECTS optativos por la participación en actividades universitarias de cooperación, solidarias, culturales, deportivas y de representación estudiantil, según lo dispuesto en el RD 822/2021 en su artículo 10.9.c).