

### III. OTRAS DISPOSICIONES

#### UNIVERSIDADES

**22201** *Resolución de 16 de octubre de 2024, de la Universidad de Girona, por la que se publica el plan de estudios del Graduado o Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.*

Obtenida la verificación del plan de estudios por el Consejo de Universidades, previo informe favorable de la Agència per la Qualitat del Sistema Universitari de Catalunya (AQU), autorizada la implantación de la enseñanza por la Comunidad Autónoma de Cataluña, y establecido el carácter oficial del título y su inscripción en el Registro de Universidades, Centros y Títulos por Acuerdo de Consejo de Ministros de 17 de septiembre de 2024 (publicado en el «Boletín Oficial de Estado», de 27 de septiembre de 2024, por Resolución de la Secretaría General de Universidades de 20 de septiembre de 2024);

Este Rectorado ha resuelto ordenar la publicación del plan de estudios conducente a la obtención del título de Graduado o Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad de Girona, como anexo a la presente resolución.

Girona, 16 de octubre de 2024.–El Rector, Joaquim Salvi Mas.

#### ANEXO

#### PLAN DE ESTUDIOS DEL TÍTULO DE GRADUADO O GRADUADA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE POR LA UNIVERSIDAD DE GIRONA

CÓDIGO RUCT: 1500084

#### Estructura de las enseñanzas

*Rama de conocimiento: Ciencias de la Salud*

Ámbito de conocimiento: Actividad física y ciencias del deporte

1. Distribución del plan de estudios en créditos ECTS, por tipo de materia:

Tipo de materia	Créditos ECTS
Formación básica.	60
Obligatorias.	120
Optativas.	42
Prácticas externas (obligatorias).	12
Trabajo de fin de Grado.	6
Créditos totales.	240

2. Distribución de los créditos de formación básica del plan de estudios por materias:

Ámbito de conocimiento	Materia	Asignaturas	Créditos (ECTS)	Curso
Actividad Física y Ciencias del Deporte.	Fundamentos biológicos de la motricidad humana.	Anatomía aplicada a la actividad física y el deporte.	6	1
		Fisiología del ejercicio I.	6	1
		Fisiología del ejercicio II.	6	2
	Fundamentos mecánicos de la motricidad humana.	Kinesiología y biomecánica del movimiento humano.	6	2
	Fundamentos comportamentales de la motricidad humana.	Psicología aplicada a la actividad física y el deporte.	6	1
		Desarrollo, control y aprendizaje motor.	6	1
	Fundamentos sociales de la motricidad humana.	Historia y fundamentos socioculturales de la actividad física y el deporte.	6	1
	Fundamentos de la enseñanza de la actividad física y del deporte.	Principios didácticos de la actividad física y el deporte.	6	2
		Programación de las enseñanzas de la educación física en el sistema educativo.	6	2
Matemáticas y estadística.	Fundamentos de investigación.	Estadística y metodología de investigación aplicada a la actividad física.	6	2

3. Contenido del plan de estudios:

Módulo/Materia	Asignatura	Créditos (ECTS)	Tipo de materia	Curso
Fundamentos biológicos de la motricidad humana.	Anatomía aplicada a la actividad física y el deporte.	6	FB	1
	Fisiología del ejercicio I.	6	FB	1
	Fisiología del ejercicio II.	6	FB	2
Fundamentos mecánicos de la motricidad humana.	Kinesiología y biomecánica del movimiento humano.	6	FB	2
Fundamentos comportamentales de la motricidad humana.	Psicología aplicada a la actividad física y el deporte.	6	FB	1
	Desarrollo, control y aprendizaje motor.	6	FB	1
Fundamentos sociales de la motricidad humana.	Historia y fundamentos socioculturales de la actividad física y el deporte.	6	FB	1
Fundamentos de la enseñanza de la actividad física y del deporte.	Principios didácticos de la actividad física y el deporte.	6	FB	2
	Programación de las enseñanzas de la educación física en el sistema educativo.	6	FB	2
Fundamentos de investigación.	Estadística y metodología de investigación aplicada a la actividad física.	6	FB	2
Manifestaciones de la motricidad humana.	Juegos y habilidades motrices básicas.	6	OB	1
	Danza y expresión corporal.	6	OB	1
	Actividad física en la naturaleza.	6	OB	3

Módulo/Materia	Asignatura	Créditos (ECTS)	Tipo de materia	Curso
Fundamentos de los deportes.	Deportes individuales.	6	OB	1
	Deportes de adversario I.	6	OB	1
	Deportes de adversario II.	6	OB	1
	Deportes colectivos.	12	OB	2
	Deportes acuáticos.	6	OB	2
Entrenamiento deportivo.	Teoría del entrenamiento I: Bases del entrenamiento.	6	OB	2
	Teoría del entrenamiento II: Metodología del entrenamiento deportivo.	6	OB	3
	Teoría del entrenamiento III: Planificación del entrenamiento deportivo y la evaluación del rendimiento.	6	OB	4
Actividad física y calidad de vida.	Prescripción de ejercicio físico para la salud.	6	OB	3
	Primeros auxilios en la actividad deportiva.	6	OB	3
	Nutrición y ayudas ergogénicas.	6	OB	3
Gestión y recreación deportiva.	Legislación deportiva y dirección de organizaciones deportivas.	6	OB	2
	Gestión económica y dirección de recursos humanos en el deporte.	6	OB	3
	Recreación, ocio y turismo deportivo.	6	OB	4
Enseñanza de la actividad física y el deporte.	Actividad física y deporte para personas con alguna discapacidad.	6	OB	3
	Diseño, intervención y evaluación en la educación física y el deporte.	6	OB	3
Ampliación de los deportes.	Fútbol I.	6	OP	3
	Baloncesto I.	6	OP	3
	Balonmano I.	6	OP	3
	Fitness y nuevas tendencias deportivas I.	6	OP	3
	Fútbol II.	6	OP	3
	Baloncesto II.	6	OP	3
	Balonmano II.	6	OP	3
	Fitness y nuevas tendencias deportivas II.	6	OP	3
Complementos de Entrenamiento deportivo.	Readaptación al esfuerzo.	6	OP	4
	Tecnificación deportiva y desarrollo del talento deportivo.	6	OP	4
	Nuevas tendencias y métodos de valoración en la actividad física y el deporte.	6	OP	4
Complementos de Actividad física y calidad de vida.	Prevención de lesiones y medios y métodos de recuperación.	6	OP	4
	Nuevas tendencias en la actividad física y la calidad de vida.	6	OP	4
	Ejercicio físico para el bienestar holístico.	6	OP	4
Complementos de Gestión y recreación deportiva.	Gestión de equipamiento e instalaciones deportivas.	6	OP	4
	Emprendimiento en actividad física y deporte.	6	OP	4
Complementos Enseñanza de la actividad física y el deporte.	Innovaciones en la enseñanza de la educación física.	6	OP	4
Prácticas Académicas Externas.	Prácticas académicas externas.	12	PE	4
Trabajo de Fin de Grado.	Trabajo de Fin de Grado.	6	TFG	4