

## I. DISPOSICIONS GENERALS

### MINISTERI DE LA PRESIDÈNCIA

**17652** *Reial decret 1669/2009, de 6 de novembre, pel qual es modifica la norma d'etiquetatge sobre propietats nutritives dels productes alimentaris, aprovat pel Reial decret 930/1992, de 17 de juliol.*

La norma d'etiquetatge sobre propietats nutritives dels productes alimentaris, aprovada pel Reial decret 930/1992, de 17 de juliol, i modificada pel Reial decret 2180/2004, de 12 de novembre, incorporen a l'ordenament jurídic intern la Directiva 90/496/CEE del Consell, de 24 de setembre de 1990, relativa a l'etiquetatge sobre propietats nutritives dels productes alimentaris, i la Directiva 2003/120/CE, de la Comissió, de 5 de desembre de 2003, per la qual es modifica la directiva anterior.

En el Reial decret esmentat s'indica que és necessari definir la fibra alimentària i que aquesta definició s'ha de fer a nivell comunitari.

A l'annex del Reglament (CE) núm. 1924/2006 del Parlament Europeu i del Consell, de 20 de desembre de 2006, relatiu a les declaracions nutricionals i de propietats saludables en els aliments, s'estableixen les condicions per efectuar declaracions nutricionals com ara «font de fibra» o «alt contingut de fibra».

El que expressa aquest preàmbul procedeix del raonament exposat en la Directiva 2008/100/CE de la Comissió, de 28 d'octubre de 2008, per la qual es modifica la Directiva 90/496/CEE del Consell, relativa a l'etiquetatge sobre propietats nutritives dels productes alimentaris, pel que fa a les quantitats diàries recomanades, els factors de conversió de l'energia i la definició de fibra alimentària.

En la definició de fibra alimentària s'ha de tenir en compte el treball del Codex Alimentarius i la declaració relativa a la fibra alimentària que va realitzar el 6 de juliol de 2007 la Comissió tècnica científica de productes dietètics, nutrició i al·lèrgies de l'Autoritat Europea de Seguretat Alimentària.

La fibra alimentària s'ha consumit tradicionalment com a material vegetal i té un o diversos efectes fisiològics beneficiosos, com ara reduir el temps del trànsit intestinal, incrementar el volum dels excrements, ser fermentable per la microflora del còlon, reduir els nivells de colesterol total i colesterol LDL a la sang, reduir la glucosa postprandial a la sang o reduir els nivells d'insulina a la sang. Les proves científiques més recents demostren que es poden obtenir efectes fisiològics beneficiosos similars d'altres polímers d'hidrats de carboni que no són digestibles i que no es troben de forma natural en els aliments tal com es consumeixen. Per tant, és pertinent que en la definició de fibra alimentària s'inclouguin polímers d'hidrats de carboni amb un o diversos efectes fisiològics.

Els polímers d'hidrats de carboni d'origen vegetal que s'ajusten a la definició de fibra alimentària poden estar estretament associats a la planta amb lignina o altres components diferents dels hidrats de carboni com ara compostos fenòlics, ceres, saponines, fitats, cutina i fitosterols. Aquestes substàncies, quan estan estretament associades amb polímers d'hidrats de carboni d'origen vegetal i s'han extret amb els polímers d'hidrats de carboni per analitzar la fibra alimentària, es poden considerar fibres alimentàries. Tanmateix, quan estan separades dels polímers d'hidrats de carboni i s'afegeixen a un aliment, aquestes substàncies no s'han de considerar fibra alimentària.

D'altra banda, els nous coneixements científics i tecnològics fan necessari modificar la llista de factors de conversió del valor energètic.

En l'informe d'un taller tècnic de la FAO titulat Food energy-methods of analysis and conversion factor («Energia dels aliments, mètodes d'anàlisi i factors de conversió») s'indica que es considera fermentable el 70 per cent de la fibra alimentària en aliments tradicionals. Per tant, és convenient que el valor energètic mitjà per a la fibra alimentària sigui de 8 kJ/g (2 Kcal/g).

L'eritritol es pot utilitzar en una àmplia varietat d'aliments i es fa servir, entre d'altres coses, com a substitut de nutrients com ara el sucre quan es vol obtenir un valor energètic menor.

El Comitè científic de l'alimentació humana, en el seu dictamen sobre l'eritritol, emès el 5 de març de 2003, va observar que l'energia proporcionada per aquesta substància és inferior a 0,9 kJ/g (menys de 0,2 Kcal/g). Per tant, és convenient adoptar un factor de conversió de l'energia apropiat per a l'eritritol.

L'annex del Reial decret 930/1992 enumera les vitamines i minerals que es poden declarar en l'etiquetatge sobre propietats nutritives, se n'especifiquen les quantitats diàries recomanades (CDR) i es defineix una regla sobre el que en constitueix una quantitat significativa. L'objectiu d'aquesta llista de CDR és proporcionar valors per a l'etiquetatge sobre propietats nutritives i el càlcul del que en constitueix una quantitat significativa.

La regla sobre la quantitat significativa, tal com es defineix a l'annex del Reial decret 930/1992, que va incorporar la Directiva 90/496/CEE, constitueix una referència en altres disposicions nacionals, en particular a l'apartat 2 de l'article 7 del Reial decret 1275/2003, de 10 d'octubre, relatiu als complementos alimentaris, i en normes comunitàries, com ara la que recullen l'annex del Reglament (CE) núm. 1924/2006 del Parlament i del Consell, de 20 de desembre de 2006, sobre declaracions nutricionals i de propietats saludables dels productes alimentaris, i l'article 6, apartat 6, del Reglament (CE) núm. 1925/2006 del Parlament i del Consell, de 20 de desembre de 2006, sobre l'addició de vitamines, minerals i altres substàncies determinades als aliments.

Les CDR esmentades a l'annex del Reial decret 930/1992 es basen en la recomanació de la reunió de consulta d'experts organitzada per la FAO i l'OMS a Hèlsinki el 1988.

Per tal d'assegurar la coherència amb altres disposicions nacionals, la llista actual de vitamines i minerals i els seus CDR s'ha d'actualitzar en funció de l'evolució dels coneixements científics produïts des del 1988.

El Comitè científic de l'alimentació humana, en el seu dictamen sobre la revisió dels valors de referència per a l'etiquetatge sobre propietats nutritives, emès el 5 de març de 2003, va incloure valors de referència per a adults en l'etiquetatge. Aquest dictamen té en compte les vitamines i minerals que esmentaven l'annex I del Reial decret 1275/2003 i l'annex I del Reglament (CE) núm. 1925/2006.

Per tant, és procedent modificar l'annex del Reial decret 930/1992, de 17 de juliol.

Mitjançant aquest Reial decret s'incorpora al nostre ordenament jurídic intern la Directiva 2008/100/CE de la Comissió, de 28 d'octubre de 2008, per la qual es modifica la Directiva 90/496/CE del Consell, relativa a l'etiquetatge sobre propietats nutritives dels productes alimentaris, pel que fa a les quantitats diàries recomanades, els factors de conversió de l'energia i les definicions

En l'elaboració d'aquest Reial decret han estat escoltades les comunitats autònomes, els sectors afectats i ha emès el preceptiu informe la Comissió Interministerial per a l'Ordenació Alimentària.

En virtut d'això, a proposta dels ministres de Sanitat i Política Social, d'Indústria, Turisme i Comerç i de Medi Ambient, i Medi Rural i Marí, d'acord amb el Consell d'Estat i amb la deliberació prèvia del Consell de Ministres en la reunió del dia 6 de novembre de 2009,

DISPOSO:

**Article únic.** *Modificació de la norma d'etiquetatge sobre propietats nutritives dels productes alimentaris, aprovada pel Reial decret 930/1992, de 17 de juliol.*

La norma d'etiquetatge sobre propietats nutritives dels productes alimentaris, aprovada pel Reial decret 930/1992, de 17 de juliol, queda modificada de la manera següent:

U. L'apartat 10 de l'article 3 queda redactat de la manera següent:

«10. "Fibra alimentària": Els polímers d'hidrats de carboni amb tres o més unitats monomèriques, que no són païts ni absorbits a l'intestí prim humà i que pertanyen a les categories següents:

Polímers d'hidrats de carboni comestibles presents de manera natural en els aliments tal com es consumeixen.

Polímers d'hidrats de carboni comestibles que s'han obtingut a partir de primera matèria alimentària per mitjans físics, enzimàtics o químics i que tenen un efecte fisiològic beneficiós demostrat per mitjà de proves científiques generalment acceptades.

Polímers d'hidrats de carboni comestibles sintètics que tenen un efecte fisiològic beneficiós demostrat per mitjà de proves científiques generalment acceptades.»

Dos. S'afegeixen a l'article 6 els paràgrafs següents:

«h) Fibra alimentària: 2 Kcal/g = 8 kJ/g.

i) Eritritol: 0 Kcal/g = 0 kJ/g.»

Tres. Se substitueix l'annex de la norma d'etiquetatge sobre propietats nutritives dels productes alimentaris, pel text següent:

#### «ANNEX

##### **Vitamines i minerals que es poden declarar i les seves quantitats diàries recomanades (CDR)**

Vitamina A ( $\mu\text{g}$ ): 800.  
Vitamina D ( $\mu\text{g}$ ): 5.  
Vitamina E (mg): 12.  
Vitamina K ( $\mu\text{g}$ ): 75.  
Vitamina C (mg): 80.  
Tiamina (mg): 1,1.  
Riboflavina (mg): 1,4.  
Niacina (mg): 16.  
Vitamina B<sub>6</sub> (mg): 1,4.  
Àcid fòlic ( $\mu\text{g}$ ): 200.  
Vitamina B<sub>12</sub> ( $\mu\text{g}$ ): 2,5.  
Biotina ( $\mu\text{g}$ ): 50.  
Àcid pantotènic (mg): 6.  
Potassi (mg): 2000.  
Clorur (mg): 800.  
Calci (mg): 800.  
Fòsfor (mg): 700.  
Magnesi (mg): 375.  
Ferro (mg): 14.  
Zinc (mg): 10.  
Coure (mg): 1.  
Manganès (mg): 2.  
Fluorur (mg): 3,5.  
Seleni ( $\mu\text{g}$ ): 55.  
Crom ( $\mu\text{g}$ ): 40.  
Molibdè ( $\mu\text{g}$ ): 50.  
Iode ( $\mu\text{g}$ ): 150.

Per regla general, per decidir el que constitueix una quantitat significativa es considera un 15 per cent de la quantitat recomanada especificada en el present annex i subministrada per 100 grams o 100 ml per envàs, si aquest en conté una porció única.»

**Disposició transitòria única.** *Pròrroga de comercialització.*

Fins al 30 d'octubre de 2012 es poden seguir comercialitzant els productes alimentaris que compleixin la normativa vigent amb anterioritat a l'entrada en vigor d'aquest Reial decret.

**Disposició final primera.** *Títol competencial.*

Aquest Reial decret es dicta a l'empara del que estableix l'article 149.1.16a de la Constitució, que atribueix a l'Estat la competència exclusiva en matèria de bases i coordinació general de la sanitat.

**Disposició final segona.** *Incorporació de dret de la Unió Europea.*

Mitjançant aquest Reial decret s'incorpora al dret espanyol la Directiva 2008/100/CE de la Comissió, de 28 d'octubre de 2008, per la qual es modifica la Directiva 90/496/CEE del Consell, relativa a l'etiquetatge sobre propietats nutritives dels productes alimentaris, pel que fa a les quantitats diàries recomanades, els factors de conversió de l'energia i les definicions.

**Disposició final tercera.** *Entrada en vigor.*

El present Reial decret entra en vigor l'endemà de la publicació en el «Butlletí Oficial de l'Estat».

Madrid, 6 de novembre de 2009.

JUAN CARLOS R.

La vicepresidenta primera del Govern i ministra de la Presidència,  
MARÍA TERESA FERNÁNDEZ DE LA VEGA SANZ